



Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen
vom 13.09. – 28.09.2025 **DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN**



DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN

Alzheimertage in der StädteRegion Aachen – 13. bis 28. September 2025

Jeder Mensch hat individuelle Fähigkeiten, persönliche Interessen und einen Schatz an Lebenserfahrung. Wird die Diagnose „Demenz“ gestellt, dominiert oft die Annahme, dass die Betroffenen „verschwinden“, dass sie nichts mehr von ihrer Umwelt wahrnehmen. Diese Vorstellung ist falsch.

Eine Demenzerkrankung verändert die Menschen. Die Krankheit nimmt ihnen nach und nach viele Dinge, die sie früher konnten und wussten. Doch der Mensch bleibt. Die Fähigkeit, Gefühle wie Freude, Angst und Schmerz zu empfinden, bleibt erhalten - bis zuletzt.

Der Welt-Alzheimertag 2025 steht unter dem Motto „Demenz – Mensch sein und bleiben“, um deutlich zu machen, dass Menschen mit Demenz nicht durch ihre Krankheit definiert werden, sondern weiterhin Teil der Gesellschaft sind – mit all ihren Stärken.

Je mehr Wissen, Verständnis, Mitgefühl und Unterstützung es im Umfeld des Menschen mit Demenz und seiner An- und Zugehörigen gibt, desto mehr kann die Erkrankung in den Hintergrund treten. Kompetenzen können sichtbar werden und den Betroffenen im Alltag Halt geboten werden.

Einen herzlichen Dank an die Kooperationspartner*innen und alle beteiligten Akteure*innen, die miteinander ein solch umfangreiches und abwechslungsreiches Programm gestalten!



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen
vom 13.09. – 28.09.2025 **DEMENTZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN**



Alzheimertage 2025

Veranstaltungen in der StädteRegion Aachen

Zusammen schmeckt's besser – Ein Kocherlebnis für Menschen mit Demenz

Schneller Flammkuchen

Samstag, 13.09.2025 12:00 – 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK-Tagespflege, An der Marienhöhe 2-4, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und deren Angehörigen

Referent*in: Bastian Pütz (Pflegedienstleitung)

Veranstalter*in: DRK Gesundheitsdienste StädteRegion Aachen gGmbH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: bastian.puetz@drk-aachen.de

Wir bereiten gemeinsam innerhalb der Räumlichkeiten der Tagespflege in Würselen einen Flammkuchen zu. Anschließend gemütliches Beisammensein und Verköstigung des selbstgemachten Flammkuchens.

Für Getränke ist ebenfalls gesorgt.

Bewegung und Tanz mit Musik

für Menschen mit Demenz und ihre Zugehörigen

Samstag, 13.09.2025 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihren Nahestehenden

Referent*in: Hildegard Etzbach, Tanzpädagogin

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kosten: 2,50 € p.P. (Kaffeegedeck)

Anmeldung erforderlich: ☎ 0157 / 77 74 69 44 oder astrid.rissmayer@web.de

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Wir laden herzlich ein zu einem gemeinsamen Nachmittag mit Musik, Tanz und Bewegung bei Kaffee und Kuchen.



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Kaffeetrinken auf der Apfelwiese

Geselliges Beisammensein

Samstag, 13.09.2025 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bauernhof Familie Kessels „Schümmerhof“, Fabrikgasse 27, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Veranstalter*in: Stadt Würselen in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung (erforderlich): Katharina Wollziefer ☎ 02405 / 67 27 8

Herzlich eingeladen sind Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Angehörigen zum geselligen Miteinander bei Kaffee und Kuchen auf der Apfelwiese. Sollte das Wetter nicht mitspielen, so werden wir in die alte Scheune ausweichen. Je nach Wetterlage bitte warm anziehen.

Gemütlicher Kaffeeklatsch

Sonntag, 14.09.2025 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bergbaudenkmal Grube Adolf e.V., Hans-Landrock-Str., 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz und ihre Nahestehenden

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: Bernd Nelles ☎ 02404 / 65 36 6

„Erzählcafé“

Austausch mit paralleler Möglichkeit zum vertrauten Gespräch

Montag, 15.09.2025 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Quartier am Casinopark, Casinostr. 32, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Veranstalter: DRK Gesundheitsdienste StädteRegion Aachen gGmbH in Kooperation mit der Stadt Herzogenrath,

Koordinationsbüro Rund ums Alter

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erbeten: ☎ 02407 / 55 68 71 1

In gemütlicher Atmosphäre wird die Möglichkeit des Austausches geboten.

Parallel dazu gibt es die Möglichkeit zum vertraulichen Gespräch mit Frau Kreutz-Kullmann, Dipl.

Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC).



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Skat in der Villa

Montag, 15.09.2025 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Hartmut Becker, ehrenamtlicher Mitarbeiter der Villa Faensen

Veranstalter: Stadt Eschweiler, Soziale Quartiersentwicklung

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz Aachen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Montag, 15.09.2025 18:30 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderator*in: Daniela Hunhoff-Peulers

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0151 / 75 00 02 29

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 27.10.2025.

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz Simmerath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 17.09.2025 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindeverwaltung Simmerath -Raum U10-, Rathaus 1, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Christiane Rühlmann

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402 / 99 76 085 oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de

In den Selbsthilfegruppe begegnen sich Menschen, die im Alltag mit an Demenz erkrankten Menschen ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



sind jederzeit herzlich willkommen.
Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 15.10.2025.

Generationen im Spiel

Gemeinsam gegen das Alleinsein

Mittwoch, 17.09.2025 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 Eschweiler

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Aziz Chabira (ADVERTAMING) Laura Wiechert (Jugendamt Eschweiler)

Veranstalter: Stadt Eschweiler, Soziale Quartiersentwicklung

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de

Runder Tisch „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz“

Mittwoch, 17.09.2025 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Rathaus der Stadt Herzogenrath, Raum 103, Rathausplatz 1, 52134 Herzogenrath

Zielgruppe: Akteure und Engagierte in der Versorgung von Menschen mit Demenz und ihrer Familien Veranstalter: Stadt Herzogenrath, Koordinationsbüro Rund ums Alter

Barrierefreier Zugang

Anmeldung erbeten: ☎ 02406 / 83 44 0 oder ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de

Beim zweimal jährlich tagenden Runden Tisch der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz, der sich vernetzt für eine gute Versorgung und Lebensqualität einsetzt, steht der Austausch über aktuelle Fragestellungen und Aktivitäten im Mittelpunkt. Erstmalig dabei ist Jörg Basten von Alexianer Pflegedienst ViaNobis Paramus, der über die Möglichkeiten der psychiatrischen häuslichen Krankenpflege (APP) bei demenziellen Erkrankungen informiert. Neue Teilnehmende aus dem sozialen, pflegerischen oder medizinischen Umfeld sind jederzeit herzlich eingeladen!

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz Herzogenrath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 17.09.2025 17:00 – 19:00 Uhr

verve.care Tagespflege+, Albert-Steiner-Str. 25, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung: ☎ 0157 / 58 722 238 oder per Mail an: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Die Selbsthilfegruppe richtet sich an nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 15.10.2025

Lesung „Noch bist du da“

Mittwoch, 17.09.2025 17:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Altes Rathaus – Großer Saal, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

Referent*in: Ilse Heimann

Veranstalter*in: Stadt Würselen in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Information und Anmeldung (erforderlich): ☎ 02405 / 67 50 08

Besuchen Sie eine berührende Lesung mit Ilse Heimann, die aus ihrem Gedichtband „Noch bist du da“ liest. Bei ihrem Mann wurde eine Demenz diagnostiziert, und sie fing an Gedichte darüber zu schreiben.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

Geistig fit bleiben

Info-Abend – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Mittwoch, 17.09.2025 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 Eschweiler

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Alfred Wilbertz / Claudia Liepertz

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de

Überblick zu Leistungen der Pflegeversicherung

Neue gesetzliche Änderungen seit dem 01.07.2025

Donnerstag, 18.09.2025 15:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum St. Hubertus, Kronenberg 127, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Senioren, Betroffene und Interessierte

Referent*in: Mona Kloß-Hoß (Pflegeberatung der StädteRegion Aachen)

Veranstalter*in: Begegnungszentrum St. Hubertus (Kronenberg)

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0241 / 51 98 50 24, **Anmeldung erforderlich:** ☎ 0241 / 70 72 43 (AB)



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Der Vortrag gibt einen Überblick zu aktuellen Leistungen. Es gibt verschiedene „Töpfe“, wie man sie individuell und sinnvoll nutzen kann und was es bei der Antragstellung zu beachten gibt, wird erläutert. Im Anschluss können persönliche Fragen gestellt werden.

Singen verbindet

Gemeinsames Singen von Betroffenen mit ihren Angehörigen sowie alle, die Interesse am Singen haben

Donnerstag, 18.09.2025 16:00 – 17:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungszentrum Richterich, Schönauer-Allee 23, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Betroffene mit ihren Angehörigen sowie alle, die Interesse am Singen haben

Referent*in: Marianne Kuckelkorn mit Unterstützung des Aachener Chor Collegium

Veranstalter*in: Begegnungszentrum Richterich (AWO-Kreisverband Aachen Stadt e.V.)

Barrierefreier Zugang

Kosten: 3,00 EUR p.P. (Kaffeegedeck)

Anmeldung erforderlich: ☎ 0173 / 17 56 298 oder per Mail an: verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de

Gemeinsames Singen von Betroffenen mit ihren Angehörigen sowie jedem Menschen, der Interesse am Singen hat. Unterstützt werden wir vom Aachener Chor Collegium. Im Rahmen eines gemütlichen Kaffeemittags gibt es sicher auch die Möglichkeit des Austausches der Angehörigen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz Roetgen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Donnerstag, 18.09.2025 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindeverwaltung Roetgen -Hochzeitszimmer-, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderator: Dr. med. Ulrich Albert

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0171 /37 782 23

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 16.10.2025.



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen

vom 13.09. – 28.09.2025 **DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN**



Leben mit Demenz – Modul 1+2

Donnerstag, 18.09.2025 17:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Senioren-Park carpe diem GmbH, Kesselsgracht 9, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Nahestehende und alle Interessierten

Referent*in: Birgit Kessels

Veranstalter*in: Senioren-Park carpe diem GmbH in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. und der AOK Rheinland/Hamburg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung: ☎ 02405 / 43 22 506 oder betreuung-wu@senioren-park.de

Der Kurs bietet Basiswissen zum Thema Demenz, Strategien zur Krisenbewältigung und Entlastungsmöglichkeiten, Infos zu rechtlichen und finanziellen Fragen sowie ein Forum zum gemeinsamen Austausch.

Das Schulungsangebot wird fortgesetzt am Donnerstag, 25.09.2025 (17:00-20:00 Uhr) Modul 3 + 4

Gedächtnistraining am Luisenhospital Aachen

Vortrag mit Austausch

Donnerstag, 18.09.2025 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Luisenhospital Aachen, Luisensaal, Boxgraben 99, 52064 **Aachen**

Zielgruppe: Ältere, Angehörige und Interessierte

Referent*in: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz, Neuropsychologe

Veranstalter*in: Luisenhospital Aachen in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 / 41 42 20 5 oder E-Mail: treffpunkt-luise@luisenhospital.de

Wir beschäftigen uns damit, was die körperliche und geistige Beweglichkeit im Alter fördert:

- Welche Alltagsaktivitäten und Hilfsmittel unterstützen unsere Aufmerksamkeit und Gedächtnisfunktionen?
- Was verzögert den Gedächtnisabbau im Alter?
- Von welchen in den Alltag integrierbaren Maßnahmen, Spielen und Trainingsverfahren profitieren Ältere ohne und mit beginnenden kognitiven Störungen?
- Vorstellung zweier Kursreihen: 1. Gedächtnistraining in der Gruppe Stolberg

(Anmeldung ☎ 0151 / 17 89 45 23) und 2. go4cognition im Luisenhospital (Anmeldung ☎ 0241 / 41 42 20 5)

Webinar „Pflegegrad und Demenz „

Besonderheiten in der Antragstellung und Begutachtung

Donnerstag, 18.09.2025 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Webinar; im Webinare ist lediglich eine zuhörende Teilnahme möglich.

Zielgruppe: Zugehörige und Interessierte

Referent*in: Anne Urban und Ute Wentz, Pflegeberaterinnen

Veranstalter*in: Pflegeberatung der StädteRegion Aachen

Technische Voraussetzungen (PC) müssen vorliegen



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: tomas.templis@staedtereion-aachen.de

Um Leistungen der Pflegekasse zu erhalten, ist die Zuordnung eines Pflegegrads Voraussetzung. Was ist zu beachten, wenn ich einen Antrag stellen möchte, und wie bereite ich mich auf eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst vor? Welche Besonderheiten sind bei Menschen mit Demenz zu berücksichtigen?

Informationsveranstaltung für berufstätige pflegende Angehörige (nicht nur bei Demenz!)

Ich bin Pflegeperson. Was sollte ich wissen?

Donnerstag, 18.09.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 Eschweiler

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Hasan Alagün

Veranstalter*in: Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Teilnahmegebühr: Kostenfrei

Nähere Informationen unter: 02403 / 50 53 60

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de

Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege Tätigkeit in der Familie birgt eine zusätzliche Herausforderung. Mit unterschiedlichen Leistungen unterstützt die Pflegeversicherung dabei, diese Vereinbarkeit besser bewältigen zu können. Sie erhalten an diesem Abend Informationen, die über die „üblichen“ Leistungsansprüche gegenüber der Pflegekasse hinaus gehen. Außerdem stellen wir Ihnen Angebote zur Entlastung und Unterstützung vor.

Online - Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessente

Donnerstag, 18.09.2025 18:30 – 20:00 Uhr

Digitales Zoom-Treffen

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Claudia Liepert, Pflegefachkraft

Veranstalter*in: Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung (erforderlich): ☎ 0157 – 587 222 37 oder per Mail an: kontaktbuero@pflegeselbsthilfe-ac.de

Der Link zur Teilnahme wird nach der Anmeldung verschickt.

Alle Interessenten*innen sind herzlich eingeladen, an unserem digitalen Treffen teilzunehmen. In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 16.10.2025.



Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen

vom 13.09. – 28.09.2025 **DEMENTZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN**



REHA-Sport

Sturzprophylaxe und Mobilität im Alter

Freitag, 19.09.2025 9:00 Uhr – 10:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 Eschweiler

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Godson Nwachukwu / Hugo Polz

Veranstalter: Regiosportbund-Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen unter: 02403 / 50 53 60

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de

Bingo mit Kaffee und Kuchen

Freitag, 19.09.2025 14:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: CMS Wohnstift Laurensberg, Schurzelter Str. 28, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Ältere Menschen aus der Region

Veranstalter*in: CMS Wohnstift Laurensberg

Referent*in: Fr. Pütz / Fr. Dzhumak

Barrierefreier Zugang

Kosten: 3,00 EUR p.P. (Kaffeegedeck)

Anmeldung erforderlich unter: ☎ 0241 / 56 81 51 6 oder 0241 / 56 81 0

Wir laden herzlich zum gemeinsamen, gemütlichen Nachmittag ein, wobei das beliebte Bingo gespielt wird mit Gewinnen. Abgerundet mit Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.

Vernissage

Kunst trifft Demenz

Freitag, 19.09.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Andrea Kratz

Veranstalter: Projektbüro fauna e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen unter: 02403 / 50 53 60

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Infostand auf dem Markt der Möglichkeiten „Engagiert in Merkstein“

Samstag, 20.09.2025 13:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: August-Schmidt-Platz, 52134 **Herzogenrath-Merkstein**

Zielgruppe: alle Interessierten rund um das Ehrenamt und das Thema Demenz

Referent*in: Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. stehen zum Austausch über Aktivitäten des Vereins, und zum Thema Demenz bereit und stellen die PflegeSelbsthilfe, Teilhabeangebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements innerhalb der Alzheimer Gesellschaft vor.

AktivTisch und Tapas!

Begeisterung und Spaß für dementiell veränderte Menschen am Aktivtisch (CareTable)

Samstag, 20.09.2025 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus St. Raphael, Strüverweg 3a, 52070 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Referent*in: Nadine Zimmermann, Christiane Mohr

Veranstalter*in: QuartiersNetz Laurensberg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: christiane.mohr@deutscher-orden.de

Wir möchten Sie herzlich zu einem schönen Nachmittag anlässlich der Alzheimertage ins Haus St. Raphael in die Soers einladen. Es erwarten Sie Begeisterung und Spaß am Aktivtisch (CareTable) mit geschulter Begleitung und parallel stattfindendem Austausch bei Tapas und Getränken für Angehörige. Der CareTable ist ein innovativer, interaktiver Touchscreen, der Unterhaltung, Information und Beschäftigung für Bewohner*innen und Tagesgäste bietet und somit auf spielerische Art die kognitiven Fähigkeiten fördert und fordert.

Andacht für Menschen mit und ohne Demenz mit anschließendem gemütlichen Beisammensein

Sonntag, 21.09.2025 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Martin-Luther-Kirche, Bahnhofstr. 1, **52146 Würselen**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter*in: Evangelische Kirchengemeinde, Caritas Lebenswelten/Rasselbande und der Seniorenpark carpe diem, Würselen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Daniela Goßen-Römisches ☎ 02405 – 43 22 50 6

Nach der Andacht laden wir Sie herzlich ins Gemeindezentrum zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen ein.



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen

vom 13.09. – 28.09.2025 **DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN**



Bingo in der Villa

Montag, 22.09.2025 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Peter Brandt, ehrenamtlicher Mitarbeiter der Villa Faensen

Veranstalter: Stadt Eschweiler, Soziale Quartiersentwicklung

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen unter: 02403 / 50 53 60

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de

Musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel

Montag, 22.09.2025 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Cafeteria im Seniorenzentrum am Haarbach, Haarbachtalstr. 14, 52080 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörigen

Veranstalter*in: Senioren- und Begegnungszentrum am Haarbach, Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfreie Teilnahme, der Verzehr von Speisen und Getränken ist kostenpflichtig

Nähere Informationen und Anmeldung: 0241 / 99 120 50 oder begegnungszentrum@amhaarbach.de

Unser ehrenamtliches Duo aus Sängerin und Akkordeonspieler laden zu einem fröhlichen, musikalischen Nachmittag für Menschen mit und ohne Demenz ein. Mitsingen und Mitschunkeln ist ausdrücklich erlaubt und erwünscht. Ein Voranmeldung ist nicht zwingend notwendig, wäre aber zur besseren Planung der Veranstaltung (Bewirtung und Raumgestaltung) wünschenswert.

Pflegefall – Was nun?

Aufklärung zur Finanzierung von Pflege und Betreuung

Montag, 22.09.2025 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungszentrum Preuswald, Reimser Str. 84, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Pflegenden und betreuenden Angehörige; Senioren*innen, Nachbarschaftshelfer*innen

Referent*in: Andrea Amen (AOK Rheinland/Hamburg)

Veranstalter*in: AOK Rheinland/Hamburg

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: Andrea Amen ☎ 0211 / 87 91 58 64 9 oder andrea.amen@rh.aok.de

Andrea Amen, Pflegeexpertin der AOK Rheinland/Hamburg, richtet sich mit Ihrem Vortrag an Menschen, die mit der Pflege eines Angehörigen konfrontiert sind und widmet sich u.a. Fragen zu Themen, wie Leistungen der Pflegeversicherung, Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote. Antrag auf einen Pflegegrad, Vorbereitung auf einen Besuch des Medizinischen Dienstes Nordrhein.



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Kino Nachmittag

„Honig im Kopf“ – Öffentliche Veranstaltung

Montag, 22.09.2025 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Walter-Heckmann AWO SSZ, Marie-Juchacz-Str. 4, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter*in: Walter-Heckmann-Senioren- und Sozialzentrum, Herzogenrath

Referent*in: Petra Evertz und Anja Kremer-Waschkau

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Neues in Forschung und Therapie bei Alzheimer Demenz

Vortrag mit Austausch

Montag, 22.09.2025 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Rathaus Simmerath, Ratssaal (1. OG), Rathaus 1, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: alle Interessierten

Referent*in: Dr. med. Ulrich Albert

Veranstalter*in: Gemeinde Simmerath in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Dr. Ulrich Albert, Mitglied des Vorstands der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. stellt neue Forschungs- und Behandlungsansätze vor.

Tiergestützte Aktivitäten in der Pflege und Betreuung

Tagesveranstaltung/Fortbildung

Dienstag, 23.09.2025 09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Dagmar Martinelli

Veranstalter*in: Bildungszentrum Pflege und Gesundheit, Würselen

Barrierefreier Zugang

Kosten: 140,00 EUR

Anmeldung erforderlich: anmeldung@bzpg.de

Gerade in der Begleitung von Menschen mit Demenz kann der Einsatz von Tieren zum „Türöffner“ zu Kommunikation und Kontakt werden. Aber auch im häuslichen Bereich leistet der Einsatz von Tieren einen großen Beitrag. Sie erhalten abschließend eine Teilnahmebescheinigung.



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Gedächtnistraining in der Gruppe

Eigenübungen und Spiele zum Erhalt von geistiger Beweglichkeit und Aufmerksamkeit

Dienstag, 23.09.2025 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Ältere Menschen ohne und mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige

Referent*in: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz, Neuropsychologie

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0151 / 17 89 45 23 oder alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Ergänzend zu unserem Einführungsabend *Gedächtnistraining am Luisenhospital* am Donnerstag 18.09.25 folgt nun die Praxis mit Kennenlernen und Einüben von

- Karten-, Würfel, Brett- und Bewegungs-Spielen
- in den Alltag integrierbarer Aktivierung körperlicher und geistiger Beweglichkeit
- Senioren-gerechtem Training am PC

Alle Teilnehmenden unterstützen ein entspanntes Miteinander und einen positiven Umgang mit Stärken und Schwächen.

Qi - Gong

Für Angehörige von Menschen mit Demenz

Dienstag, 23.09.2025 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Altes Rathaus Würselen, Raum 4. 1.OG, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz

Referent*in: Erika Böhm

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Birgit Kessels, ☎ 0176 / 87 33 22 39

Sie benötigen eine kleine Auszeit von Ihrem Alltag mit einem Menschen mit Demenz?

Qigong bietet eine wunderbare Möglichkeit, sich einmal zu erden, die Seele baumeln zu lassen und sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren und Körper und Geist zu stärken.

Qigong besteht aus ruhigen, fließenden Bewegungen, die mit Atmung und Vorstellungskraft verbunden werden. Aus den traditionellen Übungen der Mönche des Alten China hervorgegangen ist Qigong heute anerkannter Baustein in Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation.

Wir üben im Stehen und im Sitzen. Lockere, bequeme Kleidung, flache Schuhe oder Stoppersocken sind hilfreich. Bringen Sie gerne etwas zu trinken mit.

Wir laden Sie herzlich ein, dieses wunderbare Angebot im Kreis Gleichgesinnter wahrzunehmen.



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen

vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Nachbarschaftshilfekurs in Burtscheid

Betreuungsgeld der Pflegekasse nutzen

Dienstag, 23.09.2025 15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte Burtscheid, Bayernallee 3-5, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Potenzielle Nachbarschaftshelfer*innen

Referent*in: Andrea Amen (AOK Rheinland/Hamburg)

Veranstalter*in: Arbeitskreis Ü 50 der Stadtteilkonferenz Burtscheid

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: Andrea Amen ☎ 0211 / 87 91 58 64 9 oder andrea.amen@rh.aok.de

Durch nachbarschaftliches Engagement das Quartier für ältere Menschen lebenswert machen und eine sichere und gute Umgebung schaffen, die einen möglichst langen Verbleib in der gewohnten Umgebung ermöglicht. Dieses Ziel verfolgen der Arbeitskreis Ü50 Burtscheid, die AWO Quartiersentwicklung und die AOK Rheinland/Hamburg. Dazu kann insbesondere eine gute und lebendige Nachbarschaftshilfe beitragen. Wer sich aktiv und ehrenamtlich in der Nachbarschaftshilfe engagieren möchte, kann sich jetzt in einem kostenfreien, dreistündigen Qualifikationskurs als Nachbarschaftshelfer*in anerkennen lassen. Die Teilnahme an einem derartigen Seminar bietet eine der Voraussetzungen, dass bei der Pflegekasse der Entlastungsbetrag von monatlich 131 EURO abgerufen werden kann. Der Entlastungsbetrag ist eine monatliche, finanzielle Unterstützung für alle Pflegebedürftigen mit einem anerkannten Pflegegrad. Bereits bei Pflegegrad 1 besteht ein Anspruch auf dieses Betreuungsgeld.

Fit im Kopf

Gedächtnistraining für jedes Alter

Dienstag, 23.09.2025 15:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Pro Seniore Residenz Eschweiler, Odilienstr. 46-70, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: von Demenz/kognitiven Einschränkungen Betroffene und gerne deren Angehörige

Referent*in: Cornel Offergeld

Veranstalter*in: Pro Seniore Residenz Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 90 9

Trainieren Sie spielerisch Ihre geistige Fitness und stärken Sie Konzentration und Merkfähigkeit. Unser abwechslungsreiches Programm bietet spannende Übungen in entspannter Atmosphäre – ideal für alle, die geistig aktiv bleiben wollen. Machen Sie mit – Ihr Geist wird es Ihnen danken!



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Wie wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz gelingen kann

Vortrag mit Austausch

Dienstag, 23.09.2025 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Herz Jesu, Herz-Jesu-Weg 1, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegende von Menschen mit Demenz und andere Interessierte

Referent*in: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz, Neuropsychologe

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit ergo4life Praxis für Ergotherapie und dem Koordinationsbüro – Rund ums Alter der Stadt Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Menschen mit Demenz können durch wertschätzende (validierende) Kommunikation ihr Wahrnehmen, Denken und Fühlen leichter zu einem positiven Gesamtbild zusammenfügen. Ihrem Dasein und Umfeld können sie zufriedener und angstfreier begegnen. Wir erarbeiten Elemente gelingender Kommunikation mit Menschen mit Demenz anhand von Video-Beispielen.

Musik- und Tanznachmittag

mit Unterhaltungsmusiker bei Kaffee und Kuchen

Mittwoch, 24.09.2025 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK-Tagespflege, Robensstr. 49, 52070 **Aachen**

Zielgruppe: Dementiell veränderte Menschen und ihre Angehörigen sowie Begleitpersonen

Veranstalter*in: DRK Tagespflege Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: tph@drk-aachen.de

Wir laden ein zu einem gemeinsamen Nachmittag mit Musik und Tanz. Ein Berufsmusiker erfüllt musikalische Wünsche und sorgt für gute Stimmung. Menschen mit Demenz aller Stadien sowie Rollstuhlfahrer*innen sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf einen unbeschwerten Nachmittag, an dem alle Sorgen einmal vor der Tür bleiben. Angehörige und Begleitpersonen sind selbstverständlich herzlich eingeladen.

„Wenn's kompliziert wird“

Herausforderndes Verhalten – was nun?

Mittwoch, 24.09.2025 14:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit, Alexianergraben 33, 52062 **Aachen**

Zielgruppe: Betroffene, An- und Zugehörige und Interessierte

Referent*in: Multiprofessionelles Team der Alexianer Aachen und Gangel

Veranstalter*in: Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung (erforderlich): p.wiebe@alexianer.de

Impulsvorträge, Psychoedukation, offene Fragerunde an das interdisziplinäre Team (Ärzte, Pflege, Sozialdienst)



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Neue Antikörpertherapien bei Alzheimer

Ein Leitfaden für Patienten und Angehörige

Mittwoch, 24.09.2025 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bibliothek der Klinik für Neurologie, Uniklinik RWTH Aachen, Pauwelsstr. 30, 52074 **Aachen** – Aufzug B3, Etage 3, Flur 6 – **Online-Teilnahme möglich**; Registrierungslink: <https://t1p.de/w8r75>

Zielgruppe: Betroffene und Angehörige

Referent*in: Frau Univ.-Prof. Dr. med. Kathrin Reetz

Veranstalter*in: Zentrum für Demenz und Prävention Aachen, Uniklinik RWTH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich (nur für Zoom): <https://t1p.de/w8r75>

Im Rahmen der Veranstaltung werden nicht nur die Grundlagen der neuen Antikörpertherapien erklärt, sondern auch konkrete Handlungsempfehlungen gegeben. Sie erfahren, wie diese Therapien in der Praxis angewendet werden, welche Nebenwirkungen zu beachten sind und wie Sie als Betroffene*r oder Angehörige*r den bestmöglichen Nutzen aus diesen Behandlungen ziehen können. Darüber hinaus wird genügend Raum für Ihre Fragen und den Austausch von Erfahrungen geschaffen.

Filmabend „Wie ein einziger Tag“

mit anschließendem Austausch

Mittwoch, 24.09.2025 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Claudia Liepertz

Veranstalter: Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen unter: 02403 / 50 53 60

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de

Qi - Gong

Finden Sie Ruhe, Kraft und Balance

Donnerstag, 25.09.2025 09:30 – 10:30 Uhr und 11:00 -12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Quartier am Casinopark, Eingang Tagespflege, Casinostr. 32, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: pflegende Angehörige

Referent*in: Alexandra Brünker

Veranstalter*in: DRK-Tagespflege Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02407 / 55 68 71 1



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Entdecken Sie die wohlthuende Wirkung von Qi-Gong - einer Traditionellen Bewegungskunst zur Förderung der Gesundheit und Entspannung.

Gemütliches Beisammensein

Donnerstag, 25.09.2025 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum am Haarbach, Haarbachtalstr. 14, 52080 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen

Referent*in: Ben Emunds, Lena Ingenhorst

Veranstalter*in: Senioren- und Begegnungszentrum am Haarbach, Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 / 99 120 50 oder begegnungszentrum@amhaarbach.de

Wir laden Sie herzlich ein bei Kaffee, Tee und Häppchen mit uns und miteinander ins Gespräch zu kommen. Sie haben außerdem die Möglichkeit sowohl das Begegnungszentrum als auch das Seniorenzentrum kennenzulernen.

Zoom-Seminar „Pflegegrad und Demenz „

Besonderheiten in der Antragstellung und Begutachtung – Vortrag und Austausch

Donnerstag, 25.09.2025 10:00 – 11:30 Uhr

Digitales Zoom-Treffen

Zielgruppe: Zugehörige und Interessierte

Referent*in: Anne Urban und Ute Wentz, Pflegeberaterinnen

Veranstalter*in: Pflegeberatung der StädteRegion Aachen

Technische Voraussetzungen (PC) müssen vorliegen

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: tomas.templis@staedteregion-aachen.de

Um Leistungen der Pflegekasse zu erhalten, ist die Zuordnung eines Pflegegrads Voraussetzung.

Was ist zu beachten, wenn ich einen Antrag stellen möchte, und wie bereite ich mich auf eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst vor? Welche Besonderheiten sind bei Menschen mit Demenz zu berücksichtigen?

Oktoberfest in der Villa

Gemeinschaft erleben: Zünftiges Traditionsfest mit Mittagsbuffet, Kaffeetafel und Tanz

Donnerstag, 25.09.2025 12:00 Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 Eschweiler

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Claus Nonnweiler-Storms, Alleinunterhalter und Mitarbeiter*innen der Villa Faensen

Veranstalter: Stadt Eschweiler, Soziale Quartiersentwicklung



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Barrierefreier Zugang
Teilnahmegebühr: 8,00 €

Nähere Informationen unter: 02403 / 50 53 60

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de

Ökumenischer Gottesdienst „Stufen des Lebens“

mit anschließendem geselligem Beisammensein bei Kaffee und Gebäck

Donnerstag, 25.09.2025 14:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Lukas-Gemeindezentrum, Lutherstr. 10, **52134 Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter*in: Evangelische und Katholische Kirchengemeinden und die Stadt Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Nähere Informationen und Anmeldung: Koordinationsbüro Rund ums Alter ☎ 02406 - 83440 oder per Mail an: rundumsalter@herzogenrath.de

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein: beim Gottesdienst sowie beim anschließenden gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz

Vortrag mit Austausch

Donnerstag, 25.09.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Luisenhospital Aachen, Waldthausensaal, Boxgraben 99, 52064 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegende von Menschen mit Demenz und andere Interessierte

Referent*in: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz, Neuropsychologe

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit dem Haus Cadenbach – Ein Zuhause im Alter

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 / 41 42 60 1 oder E-Mail: ezia@luisenhospital.de

Ausgangspunkt sind belastende Situationen im Alltag, ihre Ursache und ihre Bewältigung.

Wir beschäftigen uns mit

- Besonderheiten von Kommunikation bei Demenz
- Besonderheiten von Verhalten und Befinden bei Demenz
- Entwicklung von Verhalten und Kommunikation bei den unterschiedlichen Demenzformen im Krankheitsverlauf
- Stärken, Routinen und Formen von Teilhabe und Lebensqualität, die lange zu erhalten und förderbar sind
- angepassten Möglichkeiten der Begleitung
- vielfältigen Möglichkeiten der Entlastung und Schulung von Angehörigen



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Leistungen der Pflegeversicherung auch für Menschen mit Demenz und deren Versorgende

Unterstützung zuhause!

Donnerstag, 25.09.2025 18:00 – 20:15 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Eschweiler, Kaiserstr. 4a, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Interessierte

Referent*in: Stephan Löhmann, Pflegeberater

Veranstalter*in: VHS und Pflegeberatung der StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 70 27 0

Mit einem zuerkannten Pflegegrad eröffnet sich im Einzelfall ein Spektrum an Leistungen, von dem viele Betroffene oder sorgende Angehörige oftmals nur wenig wissen. Diese Veranstaltung informiert Sie über die Grundzüge des Antrags- und Begutachtungsverfahrens zur Erlangung eines Pflegegrads, welche besonderen Aspekte bei Menschen mit Demenz zu beachten sind und wie Sie sich auf diese Begutachtung durch den medizinischen Dienst vorbereiten können. Zudem werden die Entlastungsmöglichkeiten im Rahmen der Pflegeversicherungsleistungen alltagsorientiert vorgestellt. Stephan Löhmann ist Mitarbeiter der Beratungsstelle für Pflege der StädteRegion Aachen.

REHA-Sport

Sturzprophylaxe und Mobilität im Alter

Freitag, 26.09.2025 9:00 Uhr – 10:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 Eschweiler

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Godson Nwachukwu / Hugo Polz

Veranstalter: Regiosportbund-Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen unter: 02403 / 50 53 60

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen

vom 13.09. – 28.09.2025 **DEMENTZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN**



Musikgeragogik

- durch Musik verbinden und begleiten

Freitag, 26.09.2025 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: alle Interessierten

Referent*in: Annika Thoma

Veranstalter*in: Bildungszentrum Pflege und Gesundheit, Würselen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: anmeldung@bzpg.de

Musik kann Menschen mit Demenz auf emotionaler Ebene erreichen und verbindet oft dort, wo Sprache nicht mehr trägt. Lernen Sie musikgeragogische Ansätze und Methoden kennen um den Pflegealltag zu erleichtern und die Lebensqualität zu fördern. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig – Offenheit und Freude an Musik genügen.

Kinästhetik für pflegende Angehörige

Sich entlasten und wirksam helfen

Freitag, 26.09.2025 16:00 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: pflegende Angehörige und Interessierte

Referent*in: Anke Wimmershoff-Berger

Veranstalter*in: Bildungszentrum Pflege und Gesundheit, Würselen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: anmeldung@bzpg.de

Kinästhetik hilft Ihnen, für Ihre eigene Bewegung sensibler zu werden und Bewegungskompetenz zu entwickeln. Kinästhetik leistet einen lebenspraktischen und für alle Beteiligten hilfreichen Beitrag zur Steigerung der Lebensqualität im alltäglichen Miteinander.

Engagement bei Demenz - Mensch sein und bleiben

Ehrenamtliches Engagement der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Freitag, 26.09.2025 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft SR Aachen e.V., Rathausstr. 79, **52222 Stolberg**

Zielgruppe: : alle an der Arbeit der Alzheimer Gesellschaft und ggf. ehrenamtlichen Engagement Interessierten

Referent*in: Ursula Kreutz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC), Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. ☎ 0157 - 587 222 38 oder per Mail



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



an: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de

Anmeldung erforderlich: ☎ 0157 - 587 222 38 oder per Mail an:
ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de

Was bedeutet es, mit der Diagnose Demenz zu leben? Wie können wir gemeinsam das Leben der Betroffenen unterstützen? Die Veranstaltung spürt zu Beginn dem Erleben der Betroffenen nach und vermittelt dann einen Eindruck, wie facettenreich ehrenamtliches Engagement sein kann, um Familien mit Demenz unterstützend zur Seite zu stehen.

Vernissage

Kunst trifft Demenz

Freitag, 26.09.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Haltestelle Bus: Marienstraße, Linie 48, Haltestelle Talbahnhof: RB 20

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Andrea Kratz

Veranstalter: Projektbüro fauna e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen unter: 02403 / 50 53 60

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 50 53 60 oder per Mail an: peter.toporowski@eschweiler.de

Bayerische Gemütlichkeit

Oktoberfest für Senioren

Samstag, 27.09.2025 13:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK-Tagespflege, Breitestr. 13, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen und alle Interessierten

Veranstalter*in: DRK Gesundheitsdienste StädteRegion Aachen gGmbH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0173 / 24 30 11 1 oder daniela.stoecker@drk-aachen.de

Wir feiern das DRK Oktoberfest mit typisch bayrischen Spezialitäten und zünftiger Musik.

Tanzen und Schunkeln ist erwünscht.



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz





Alzheimertage 2025 in der StädteRegion Aachen vom 13.09. – 28.09.2025 DEMENZ - MENSCH SEIN UND BLEIBEN



Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Sonntag, 28.09.2025 14:30 – 17:00 Uhr

Soziokulturelles Zentrum „Klösterchen“, Dahlemer Str. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Organisation: Claudia Liepertz

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit dem Kontaktbüro Pflege-Selbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Eintritt ist frei. Verzehr ist kostenpflichtig.

Anmeldung erforderlich bis zum 22.09.25: ☎ 0157 – 587 222 37 oder per Mail an:

info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Willkommen, sind Betroffene, Angehörige und interessierte Tanzlustige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Kuchen und Getränke werden gegen Kostenbeitrag angeboten. Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Tag der Offenen Tür

Montag, 29.09.2025 10:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Quartier am Casinopark, Eingang Tagespflege, Casinostr. 32, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Janine Schöddert

Veranstalter*in: DRK-Tagespflege Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02407 / 55 68 71 1

Vorstellung des Quartier am Casinopark



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

